

(<http://www.vorarlbergernachrichten.at/>) Anmelden (<http://www.vorarlbergernachrichten.at/login>)

RESSORTS

SERVICE ([HTTP://WWW.VORARLBERGERNACHRICHTEN.AT/SERVICE](http://www.vorarlbergernachrichten.at/service))

13. Dezember 2013

## Wo über den Tellerrand hinausgeblickt wird



**Fischsuppe, Paella oder Hausmannskost: Beim „Grenzenlos Kochen“-Abend wird Internationalität großgeschrieben.**

FOTO: HRONEK

### **Kochen verbindet – das zeigt das Projekt „Grenzenlos Kochen“ in Satteins.**

**SATTEINS.** (VN-tag) Über 30 verschiedene Nationen wohnen in der 2700-Seelen-Gemeinde Satteins. Diese unterschiedlichen Kulturen mit den „Einheimischen“ in Kontakt zu bringen und den kulturellen Austausch zu fördern, war einer der grundlegenden Gedanken des mit dem Integrationspreis ausgezeichneten Projekts „Grenzenlos Kochen“. Seit 2009 wird das Projekt regelmäßig in der kostenlos zur Verfügung gestellten Schulküche der Sportmittelschule in Satteins veranstaltet.

Viele Freundschaften sind durch das Projekt entstanden.

**DORIS  
AMANN**

---

Den Stein ins Rollen brachte die pensionierte Religionslehrerin Ilse Fraisl, als vor vier Jahren vom gleichnamigen Projekt im niederösterreichischen St. Andrä Wördern erfuhr.

### **Internationales Kochbuch**

Seither treffen sich auch in Satteins Menschen aller Herren Länder und „Einheimische“ zum gemeinsamen Kochabend. „Uns war es in Anliegen, etwas zu verändern, denn seit 2009 fand in Satteins keine Integrationsarbeit statt. Und wo passiert Kommunikation besser als beim Kochen und dem gemeinsamen Essen?“, sagt Doris Amann, Mitglied des Organisations-Teams. Und das Konzept funktioniert. Immer mehr Menschen besuchen die Koch-Abende und bringen neue Ideen ein. „Wir halten selbstverständlich alle Rezepte schriftlich fest, mit dem Ziel, irgendwann ein internationales Kochbuch herauszubringen“, freut sich Amann.

Die Zutaten für die Gerichte besorgen die Gäste immer selbst. „Die Speisen sind bunt gemischt und reichen von Fischsuppe und Reisbällchen bis hin zu Paella und Hausmannskost. Für uns ist es jedes Mal wieder spannend, zu sehen, was gekocht wird“, sagt Amann und freut sich über die stetig wachsende Gemeinschaft beim „Grenzenlos Kochen“. „Viele Freundschaften sind durch das Projekt entstanden. Es ist immer wieder schön, zu sehen, dass die Menschen zueinander finden.“ Mittlerweile werden auch in Nenzing und Feldkirch internationale Kochabende veranstaltet.

---

Das nächste „Grenzenlos Kochen“ findet am 17. Jänner um 18 Uhr in der Sportmittelschule Satteins statt. Weitere Infos: [putzi.amann@vol.at](mailto:putzi.amann@vol.at) (<mailto:putzi.amann@vol.at>)

---

### **Artikel weiterempfehlen**

[@VNRedaktion](https://twitter.com/share) folgen  
(<https://twitter.com/VNRedaktion>)

Artikel 8 von 19

---

### **Vom Bagger in die Raupe**

(<http://www.vorarlbergernachrichten.at/lokal/vorarlberg/2013/12/12/vom-bagger-in-die-raupe.vn>)

---